

あなたは無のような空なのです

—2020年以降のロードマップ

リサ・ロイヤル・ホルトを通じたハモン

2019年8月にチャネリング

ハモンはシリウス星系からの大使で、何千年も前に地球で始まった古代シリウス人の進化支援活動を続けています。彼は私たちを助けるために2011年にリサを通して2012年の移行に備えるためのチャネリングを始めました。

ハモン：私の友人たちの皆さん、こんにちは、ハモンです。私たちは2020年からそれ以降に関する情報をシェアしたいと思います。私たちは、皆さんの集合意識が経験しているパターンは、第3波動域から第4波動域へと移行する文明において、とても一般的なパターンであると認識しています。ご存知のように、第4密度の意識状態は、極性の統合のプロセスを開始するステージです。第3波動密度は、もちろんのこと、あなたは最も二極化したリアリティを体験します。したがって、惑星文明が第4波動密度へのリアリティ移行が開始される時、二極性の意識に投資した自身の部分に直面する必要があります。

私は自身の経験から話すことを知ってください。なぜなら古代に私の文明が経験したことがあるからです。ここで私たちが提供するガイダンスは、古代シリウス人たちの経験に基づくだけでなく、私たちが見た第3波動密度から第4波動密度に移行したその他の物理的な文明でのパターンに基づいています。

皆さんが2020年に入ると、エネルギーがかなり混沌としているように見える可能性がとても高くなります。イベントは予期しない軌跡を描くことがあります。現在あなたは、あなたの惑星が分極するエネルギーの間で揺れ動いているのを見ます。あなたがあなた方の集合意識を眺め入るとき、あなたは表層に現れる、あなたの世界の素晴らしい部門になるエネルギーの形成を見るのです。表面的にはそんな感じに見えるでしょうが、それは鳥瞰の視点からのものであることを知っておいてください。

総てのチャレンジは、それがどれだけ暗いものであれ、それはつねに絶好の機会です。それは、この時まで直面したくなかったものに正面きって向き合う機会なのです。それが含んでいるのは、それまで他人に投影していたものに直面する——その他の人々に向けて投影された影、それは実際には認識を必要とするあなた自身の影なのです。

この鳥瞰な視点から物事を見ると、集合的になろうとしている文明の姿と、そして意識の中の重大な変化を私たちは見ます。今この現在、意識の変化の燃料となるエネルギーを集める必要があります。あなたが知っているように、分極した電荷の間の動的なテンションはエネルギー場を生成することができ、意識を変え

るために必要な錬金術を作り出すことができます。したがって、あなたが今みているこの強度は、相反する極のエネルギーチャージの形成のために必要なもので、意識の変化の燃料となり、錬金術の反応を手ほどきします。

中立的な観点から見ると、それはネガティブなことでも悪いことでもありません。それはあなたの「低いレベルの意識」を示すものではありません。単にそれは極性自体のメカニズムなだけです。地球や古代オリオンなどの文明では、二極化の加速は、あなたの最終的な錬金術と、分極された電荷の核変換につながるものです。

したがって、私の友人である皆さん、そこには多くの希望があります。私たちはその言葉を使いたくありません、なぜなら希望はあなたが「失敗する」可能性を意味するからです。リアリティの中に失敗はありません。単に進化の進行中のプロセスにすぎません。

あなたの時の計測の行程が2020年の秒読みに入ると、そこには無意識の信条が新たに芽生えます。それは新しい10年です。多くの人にとって、新しいロザリオの一組というアイデアは、少しだけ新しい始まりの興奮をあなたに与えるでしょう。今のあなた方の集合意識の中のエネルギーを読むと、最初の月である1月に入り込むと大きな楽観主義のエネルギーを私たちは感じます。しかしながら、文明が極性を統合しようとするときはいつでも、エネルギーがとても不安定になる可能性があります。これは軌道が変わる可能性があることを意味します。あなたはひとつの道に向かっていると思い、そして突然に別の方向に入り込みます。第3密度の直線的な時間に慣れている人間にとって、軌道の突然の変化は、とて

も方向感覚を失わせることになるかもしれません。2020年は、あなたがこれまでに見てきたもの以上のものを目にすることになります。プロセスはすでに開始されています。私たちは多くの皆さんがそれを感じていることに気づいています。それはあなた方の多くが感じている疲労の一部です。

それが不快であるように、この軌道の変化は、さまざまな周波数で存在する異なる状態を試す自然なプロセスの一部であり、そして展望は、あなたが昔の現実でまどっていた古皮膚を剥ぎ取り始めることができることです。あなたがこの方向感覚を失ったようなエネルギーが2020年に向けて動いていくにつれ、エネルギーッシュな混乱の感覚が強まるかもしれません。だからこそ、来年のあなたの個人的な内面のワークは、これまでよりさらに重要になります。

私たちは、このエネルギーシフトが加速する2020年と、それ以降の中で何が期待できるかについて共有したいいくつかの事柄があります。その皮切りは、あなたの多くの皆さんが冗談として言っていることです。それは記憶と思考に関係したものです。

記憶と思想

あなた方の多くは、あなたの記憶が以前とは違おうだとコメントしています。私たちは少なくとも過去30年間にわたってそれに気づいています、リサを介したプレアディアンのサーシャは、この磁気な記憶から、ホログラフィックな記憶への移行について話しています。彼女はカセットテープ対CD対デジタルファイルの類似性について話しました。オールドスタイルのアナログ磁気メモリはとて

も直線的です。第3密度の思考プロセスと記憶はとても直線的です。あなたが第4密度の現実に入り込むと、あなたは意識の「アナログ」と「デジタル」機能を重ね始めます。さらにデジタルな、またはホログラフィックな現実の中での操作方法をあなたはまだ学習していません。特にストレスの時の下では、あなたは傾向に馴染んだプロセスでの把握する、それはよりアナログな把握です。より直線的でアナログ的なプロセスを把握し、以前と同じ方法を通じて記憶にアクセスできないことで、あなたは欲求不満を経験します。それから、もしあなたが思考・自我を押し続けて、その記憶を掴もうとし、それができないとストレスを経験します。

これは、いま経験されている課題の一部です。これに関するアドバイスは、これがあなたの世界で移行しているもう1つの分極化されたダイナミックであることを、もう一度認識することです。アナログ行程を把握しているときに気づき始めます。（これは「行う」プロセスと関係があります）。その種の経験が、今あなたが扱っていることに相応しくないときは、それに気づいてください。あなたがそれに気づいたら、それから、その欲求不満に対する救済策はアナログプロセスを手放すことだと知るでしょう。その瞬間に、どのようにすれば良いのかを探し、あなたはよりホログラフィックな方法で作業する方法を理解し始める——それは常に手放すことに関係しています。それは、より行わないプロセスです。

手放すところは、自我が最も嫌い、そして恐れていることです。わたしの友人の皆さん、あなたは手放すプロセスと親密になる必要があります。なぜなら、あなたはそれを見つけるでしょう、それがあなたに平和をもたらす唯一のプロセスだ

ということ。別のエリアで大きな変化が見られるかもしれないものは、すでに始まっている人間のエネルギーレベルです。

人間のエネルギーレベル

私たちは既に多くの皆さんが、あなたのエネルギーレベルがとても異なっていることに気づいていることを知っています。あなたは自分のはるかに増した疲労を経験していることを見つめますが、肉体的な問題は何もありません。この疲労の理由の1つは、上記で説明した内容に関連しています。第3波動密度の行程の中で、第4波動密度へ移行しながら新しい第4密度のリアリティーでの生活の営みが把握されるとき、それは、50ポンド（約27kg）の石を背中に担着ながら日常の現実を体験するようなものです。それはあなたを遅くします。それはあなたの考えを曇らせます。そして、それはあなたをととても怒らせる可能性があります。

とても頻繁に怒り、疲労を感じ、そして圧倒な感覚は先で議論したことから生じます。それは第4波動密度の現実で第3波動密度のツールを使用する試みです。単にそれらには互換性がありません。古いツールを新しいツールに交換するように訓練できるのはあなただけです。移行する文明の中にいるすべての人は、自分自身を訓練しなければなりません。他の誰もあなたを訓練することはできません。私たちは行き先を指摘できます（これが現在私たちがしていることです）、しかし道を歩いて行き、新しいツールの使い方を学び、古いツールを置くという意識的な選択をしなければならないのはあなたです。それに加えて、古い道具を置く

という意識的な選択は、自我からくることはできないことも認識してください、なぜなら——すべてを要求する——エゴ・自我に力は全くありません。古いツールを置くという「決定」は、自然に起こるものであり、過渡的な方法で来るものです。通常あなたは自分で振り返ってみることで古い道具を置いたと認識します。それでも大丈夫です。

これは枯渇のアイデアに対処します。だから私の友人の皆さん、2020年に入り、その疲労感があるのであれば、静かに処理する時間を自分に与えて変化する現実を消化する必要があります。それは、あなたはそれを必ず処理する必要があります、そして表面に浮き上がってくる、あなたが今まで見たがらなかった物事を消化するのです。これら目に見えないものを例えるなら「部屋の中の象」のようなもので、それらを回避することはできなくなります。道のりをさらに進むには、それらに対処する必要があります。

来ているもう一つの問題は、あなたが過去に見たよりも、はるかに多くの容量を持っているもの。これは、私たちが「分極化の衝動」と呼ぶものとの関係があります。

分極化への衝動

第3密度の現実はとても偏っていることをもう一度覚えておいてください。それがその性質です。第4波動密度に移行すると、現実を二極化する「技術・スキル」は、私の友だちの皆さんたちにはもう必要ないのです！ あなたは現実を二極化することにとっても熟練しています。日常の課題は、あなたの行動、思考、

分極化、分類、および判断することを切望するあなたの感情——それが外の世界にあるのか、自分自身に反対するのか。あなた方の多くは、あなたが「すべき」と感じている完璧さのイメージに対して自分自身を判断します。それは必要になるでしょう——それまでより増強する——あなたが後退することを分極化したいという衝動が見られるときに。深呼吸をしてください。衝動に従わないでください。これについては、後で詳しく説明します。

他にも1つのアイテムがあります。あなたはすでにそれが増加し続けることに気づいています。これは焦点を失うことに関係しています。気が散りやすくなるのです。

集中と注意散漫

この時点で多くの人間が集中力を維持するのに苦労していることがわかりました——否定的なことに集中し続けることに長けていることを除けば！ あなたは否定的なことに集中し続けることの達人です。その一部はあなたの生物学的なプロセスです。ただし、種が3番目から4番目の密度に移行する時、それはまた生物学を超越して現実の主要な決定要因である時でもあります。

あなたが集中力を失ったり、簡単に気が散ったりするこの経験をしているなら、私たちはそのことに対して苛立ったり、悩んだりしなことをお願いします。あなたは認知症を経験していないからです！ これはある意味で第3密度の移行期の「認知症」です。前に説明したアイデアを思い出してください——第4密度の現実では第3密度の航法のツールを使用できないことを。現実の渡航：ナビゲー

ションも、第4密度の経験を通して変更する必要があります。片方の手に第3密度の道具があり、もうひとつの手に第4密度のツールがあるようなものです。最終的にあなたは、第3密度の道具を手から落とします。しかし今の時点では、あなたは四角い穴に丸い釘を入れ込むようにそれらを一緒に使おうとしてみてください、彼らは一緒に働きません。あなたはそれを学び、その後、より多くの移行を開始し、そして第4密度の現実を渡航するために必要な第4密度ツールを使うようになります。

これらのツールは非線形です。そらはよりホログラフィックで、より中心に焦点を当てています。あなたは時を経るにつれて、これを学びます。その一方で、この移行期は、第3密度での痴呆のように、滑稽に感じるかもしれません！

この過渡期をナビゲートする方法

それで、この過渡期をナビゲートする方法は？ これについては、これまで数多くのワークショップで詳しく話してきましたが、ここで要約しましょう。私たちは、あなたに囁むための3つのアイデアを与えます。あなたが希望するのなら、これは2020年以降に内面ワークの次のレベルに進むための宿題になります。

ツール#1：マインド：思考・意志などの働きをする心または精神と意識

あなたの世界では数千年に及ぶこの考えについて多くの話があったので、それは新しいものではありません。これは思い出すための注意項です。赤いライトが点滅しているマインドと、意識そのものを区別することを学ぶことが重要になり

ます。この差別化を学ぶのに役立つとてもシンプルな画像を提供しましょう。私たちは最も古い中の一つである、あなたの世界でのスピリチュアルな教えの隠喩として使われてきた一つの画像を使います。

大空を想像してみてください。空はあなたが触れることができる物理的なものですか？ 違いますね。でも青いものが見えますね？ 意識はそのようなものです。それは無限です。それは広大です。そして人間の視点から見ると、それは本当のしっかりしたもののように見えます。しかし、それは物ではないのです。それはコンテナ：容器でもあります。

私たちは意識の比喩として空を持っています。空には何がありますか？ 鳥、雲、汚染。それらはマインドの事柄です。マインド、または思考は空にあるものだけです。それらは空そのものではありません。あなたは汚染や鳥ではありません。あなたの本当の性質は、最終的には空なのです。あなたは開かれたコンテナ——ひとつのパラドックスなのです。

それでは、あなたへの私たちの挑戦になりますが、最初に重要なことは、意識をマインドから区別するのに役立つ練習を、それが何であれ始めることです。極性を保持しているのはマインドだけです。あなたがこの練習を始めると、それを見ることができるようになります。あなたが二極している思考に固執することができます。はっきりと見ることができます。

ツール#2：分極化思考の「ウイルス」

極性についてですが、比喩を使わせていただきます。分極化された思考はウイルスです。それについて考えてください。それは広がります。例えば、もしあなたの足の爪を食べる計画のあるネガティブE.T.、または、とんでもない事柄の劇的な話を信じているなら、あなたが見ている「良いE.T.」と「悪いE.T.」の間で二極化し始めます。このウイルスはあなたのマインドに広がり、あなたは自分の信念を受け入れない人は「眠っている」と信じ、あなたが知っていることを知っている人だけが「目覚めている」と信じ始めます。あなたは何をしてるのでしょうか？ あなたはウイルスを広めているのです。あなたがそのウイルスをグループ意識に差し込んで広げると、そのグループの弱いメンバーたちが感染します。それは続き、永続します。分極化された思考はウイルスのようなものです。

もし自分の内面を見つめ始め、そこに自分の分極した考えが広がっている、そして、その感染の結果は何だったのか、あなたはとても明確に、分極化された思考への衝動に抵抗する動機を持っていることを見ます。それがロードマップです。それは今まであなたの惑星で集合意識の中でそれを変化させる繁殖する時は今ではありませんでした。これについて説明しましょう。

今この現在において、あなたが植えるものは何でも育ちます。なぜなら「土壌」はとても肥沃だからです。もしウイルスや雑草を植えたら、彼らは至る所に広がります。もし極性化したウイルスの拡散を中和する種子を植えたら、それらの種子は強力に根づきます。もしあなたが勇気とモチベーション、そして、そうするためにあなたの影に直面するのに十分な深い愛を持っているなら、今あなたは極性ウイルスよりも強いその他の種を植えることができます。収穫する作物は、

あなたの最もワイルドな想像を超えている変容です。それはあなた次第です。あなた自身のエネルギーとあなた自身の意識のプライバシーの中で個人レベルから始まります。

最後に、私たちはあなたに救済策を提供します。

ツール#3：シリウス人たちのフォーミュラの救済

この救済策は多くの人知っているものの1つです。それは新しい本「ゴールデンレイク（黄金の湖）：地球上の生命のための星からの知恵」で議論されています、それは私の文明を目覚めさせた救済策です。それはあなたが第4波動密度により深く、深く動いている今のあなたにとって不可欠な救済策です。私たちはそれをシリウス・フォーミュラと呼んでいます。簡単に説明しましょう。

最初に、偏った考えを認識します。「私は白いジェリービーンズが好きです。黒のジェリービーンズは嫌いです。なぜなら悪だから」。それはばかげた例ですが、偏った思考を表すものです。

ステップ1：二極化した思考を認識する。あなたの意識の「空」に存在するものとして、それを所有してください。

ステップ2：分極化された思考をスペクトルとして見る。あなたはそれの一端とその反対の他端を見ることができます。そこには軸の間で休むことができる中間点があります。この中間ポイントから、それぞれの極の価値を確認することがで

き、それぞれの極が自分の内部にどのようにあるかのを確認できます。あなたはこの参照のない真ん中の場所に存在することができ、——マインドではなく、意識の最も高い状態からスペクトルを眺めています。マインドはスペクトルを眺めることができません。マインドは、そのものを極性から抜け出させることはできません。意識だけがスペクトルを見ることができます。あなたがスイートスポットの中心を見つけた時、あなたは両極が等しく存在していることがわかるパラドックスの状態に達したのです。パラドックスのポイントで、より休息できるようになるほど、あなたはより多くの錬金術プロセスを促進します。これによってフォーミュラの3番目のポイントに到達します。

ステップ3：これは、ステップ1と2で作業した結果です。結果は錬金術です。極の間にあるパラドックスで休息することの結果は、意識と分極化された思考の完全な変化です。これが文明を目覚めさせるものです。それは最終的にあなたそのものを目覚めさせます。つまり、この種の錬金術シフトの勢いを生み出すには、あなたの世界の十分な人々がこの内面の仕事をしなければならないことを意味します。私たちはあなたが最終的にそれを達することを知っています——この今か、これから26,000年後か！ それはあなたの選択です。開始する瞬間は今です。私たちは、この重要な仕事をするために、あなた方全員に究極の信仰と信頼を持っています。私たちはあなたの銀河系ファミリーの一部である文明における、この強力な働きの結果を見てきました。

先に向かって進んでください。勇気を持って。あなたは大空に過ぎないことをいつも覚えておいてください。

リサ・ロイヤル・ホルトは、「プリズム・オブ・リラ」や新本「ゴールデンレイク：地球上の生命の星からの知恵」など数多くの本の著者です。彼女は1985年以来、国際的に知られているトランスチャネルです。主に米国と日本で活動し、現在、彼女はガイアTVのドキュシリーズ「インタビューE.D. (エクストラ・ディメンショナル) の複数のエピソードで見ることができます。詳細については、彼女のWebサイトを参照してください。

<http://www.lyssaroyal.net/>